

## REACH OUT FOR SUCCESS

### 成功への関門

Toastmasters International

東京トーストマスター・クラブ

- ・トーストマスター・クラブは話術の訓練を痛じて人材を育成する場です。

あなたは自分が言いたいことをいつでも適確に言えますか？ 他の人々はあなたの話し興味を示しますか？ あなたは大勢の人の前に立って話す時にあがりませんか？

これらの質問に対してあなたは何と答えますか？ 人前で話しをする時に、いくぶん不安になるでしょう。 トーストマスター・クラブに加入すれば、その悩みは解消します。

最近の調査によると、質問答えた約半数が人前に立ってしゃべることがとても怖いと答え、そのうち三人に二人が死ぬより怖いと言っています。もうそれも心配は要りません。いつでも、どこでも、大勢の人の前に立って自分の考えを適確に表現し、あなたの望む成功を勝ち取る訓練をトーストマスター・クラブで受けることができます。

- ・トーストマスター・クラブで受ける訓練とは？

トーストマスター・クラブは、楽しくしかもプロフェッショナルな教育プログラムを通して、自分の考え、アイデア、意見を適確に表明し、リーダーシップを伸す方法をあなたに教えます。話し方、演説のしかたを習うには、実際にやって見ることより効果的な方法はありません。トーストマスター・クラブがその練習の場を与えます。練習を重ねて行く過程で、あなたは説得力のある話し方ができるようになります。

- ・未だ人前でしゃべったことがない！

雄弁で知られるチャーチル卿でさえ、始めのうちは人前に立つとあがりてしまい思うようにしゃべれなかったといわれます。トーストマスターで経験を積んで行くうちに、その緊張はほぐされます。プログラムの初めの段階では、誰にもその緊張は残りますが、徐々に馴れてきます。そのため、クラブにおけるあなたの最初の演説は「アイスブレイカー」を行なうことになっております。これは最もやりやすい自己紹介の演説であります。それからトーストマスターの国際本部の斯界権威によって作成されたマニュアルに従って段階的に、各自のペースで進んで行きます。

このマニュアルは、

- ・話しを目的を明確にそして簡潔に表現する方法、

- ・ 演説の組み立て方、
  - ・ 声の使い方、
  - ・ 言葉の選び方、
  - ・ 説得力の磨きかた、
  - ・ 話しの要点を明解にする方法、
  - ・ 話しをおもしろくする方法、
- 等を教えます。

- ・ 上達の度合は？

あなたの話し方がどの程度上達したかを客観的に確かめるため、トーストマスターのプログラムには "Evaluation" の部が設けられております。この "Evaluation" とはトーストマスター・プログラムの重要な部分をなすもので、あなたの演説を経験を積んだ他のトーストマスターが、マニュアルに記載されている批評指針に従って、建設的な意見を提供することとなります。

- ・ その他には？

ベイシック・マニュアル "Toastmasters Communication and Leadership Program" は、あなたが説得力のある話し方をすることができるために必要な要点を教えます。

他にも、トーストマスター・クラブには話し方に関する特殊な技報を教える多くのプログラムを用意しております。

話し方が上達して行くにつれ、本当に話し方がうまくなるためには、しゃべり方以外にも教え方、人の話しの聞き方がも並行して強くならねばならないことに気が付きます。この教え方、聞き方修練のために、あなたは他のトーストマスターが行なった演説をを批評する機会が与えられます (Evaluator)。予告なしに投げかけられた問題に対し、即座にしかも適確で簡潔にあなたの意見を述べる訓練をする機会が与えられます。これは "Table Topics Session" と呼ばれ、多くの人々の前で行なわれる会話体の話し方の訓練をする部分であります。

あなたの話し方が更に上達し、徐々に自信がついてくれば、次にはリーダシップの基本を学ぶ機会が与えられます。あなたには Table Topics や Evaluation の各セッションを司会し、会議全体の議長を勤め、更には各位員会の委員または委員長の職責を果たす過程で、自分の指導性を錬磨する機会が与えられます。あなたは更にトーストマスター・クラブが主催する地域会議、討論会、スピーチ・コンテスト、レセプション等の和気あいあいとした催しに参加することにより、会議の組織・運営を実地に習得し、国際感覚を見につけることができます。

- ・ それら習得したものを何に活用するか？

トーストマスター・クラブで習得したオミュニケーションの技法は、あなたの職場で上司、同僚、部下そして顧客と接する場合に役立ちます。家庭においても、あなたの話しはよりおもしろく、説得力のあるものとなるでしょう。

隣近所の付き合いにおいても意見を効果的に発表し、皆を説得してある案を立案し実施する力が生まれます。

トーストマスター・クラブで習得した話術は、

- 会社の部内打合せ会
  - 地域社会問題に関する会合
  - 就職のための面接
  - 売り込みのための顧客との対話
  - パネル・ディスカッション
  - 学校の授業
- 等、多くの場合に活用することができます。